

Leerlijn sport- en beweegleider senioren; 'De theorie' (module 2)

Ben jij die sportprofessional of -vrijwilliger die zich richt op seniorensport, of dat wil gaan doen? Grijp dan nú je kans en volg deze module 2 'de theorie'. Deze module is speciaal ontwikkeld voor als je meer achtergrond informatie wilt hebben over de didactiek/methodiek die gebruikt wordt bij de leerlijn, de fysiologische- en psychosociale aspecten van het ouder worden, praktijk methodiek 55+, 75+, 85+ en ziektebeelden. Deze module kun je los afnemen, maar is inbegrepen bij module 3 en 4. Je sluit de module af met een kennistoets en bij positieve afronding ontvang je een certificaat.

Uit onderzoek blijkt dat het aantal senioren de komende jaren fors zal stijgen. Het huidige beleid is gericht op zelfredzaamheid en preventie: ouderen zo lang mogelijk zelfstandig thuis, in hun eigen vertrouwde omgeving, laten wonen. Om deze zelfstandigheid te behouden is het essentieel dat ouderen zo gezond en vitaal mogelijk ouder worden. Bewegen is daarin erg belangrijk. Daarnaast is bewegen goed voor het zelfvertrouwen en sociale contacten; onontbeerlijk voor een goede kwaliteit van leven.

Sport en bewegen speelt in op veel aspecten van het gezond en vitaal ouder worden en vergt een, met name voor deze doelgroep, specifieke aanpak. Het is noodzakelijk dat de beweegleider voor zowel de '**fitte-**' als '**kwetsbare senioren**' een gekwalificeerde bewegingsdeskundige is. Dat begint allemaal met een basis(theoretische)kennis van en over deze doelgroep.

Deze theoretische module is voorwaardelijke om de modules 3 en/ of 4 ('**fitte- & kwetsbare senioren**') te kunnen volgen. In deze theoretische module behandelen we o.a. de volgende onderwerpen:

- Bewegen en ouder worden
- Psychologische aspecten van het ouder worden;
- Het didactische- en methodisch handelen (BOLVO + KLUCS);
- Dimensies van het menselijk zich bewegen
- Groepsdynamica;
- Ziektebeelden;
- Taken en verantwoordelijkheden;

Deze module is volledige zelfstudie. Je ontvangt van ons een digitale reader inclusief 11 kennisclips. Jij bepaalt zelf wanneer je de theorie tot je neemt en in overleg met de academie wanneer je de toets maakt (dit is mogelijk tijdens een eerste praktijkles van module 3 of 4).

Praktisch

Doelgroep

Deze module is geschikt voor combinatie functionarissen, buurtsportcoaches en alle andere sportprofessionals en/ of -vrijwilligers die aan de slag gaan met senioren.

Instreamniveau

Deze module 2 kent geen instroomeis.

Startdatum

Deze module bestaat vrijwel geheel uit zelfstudie.

Er is een online kick-off (4 juli 2024), waarna je zelf aan de slag kunt.

Overige data

Tijdens de praktijkles voor module 3 en 4 op 12 september 2024 zal er een toets zijn.

Tijden

NVT

Duur

NVT

Tijdsinvestering

±20 uur (zelfstudie)

ETCS credits

Niet van toepassing

Kosten

Gratis wanneer je aansluitend module 3 of 4 volgt.

Wil je deze module los volgen, informeer dan naar de mogelijkheden.

Locatie

Zelfstudie

Aantal deelnemers

NVT

Afronding

Kennistoets

Bij positieve afsluiting van deze module, ontvang je een certificaat.

Contactpersoon

Neem voor meer informatie over alle mogelijkheden of aanmelding contact op met: info@sportacademieoost.nl

Bijzonderheden

Module 2 '**De theorie**' is voorwaardelijk om deel te kunnen nemen aan module 3 en/ of 4. Als je voor module 3 of 4 kiest is deze theorie module automatisch inbegrepen.